Hauszeitung

Mein Zuhause Nienburg

Das Magazin für Bewohner/innen, Angehörige, Mitarbeiter/innen und Interessierte

Sommer 2025

VITAMIN D TANKEN UND EIS ESSEN

RÄTSELECKE

In dieser Ausgabe finden Sie Nonogramm, ein Quiz, sowie ein entspanntes Kreuzworträtsel

AKTUELLES

Hier finden Sie allerlei Berichte aus dem letzten halben Jahr

BEGEGNUNGEN

Wir stellen Ihnen natürlich auch wieder unsere Mitarbeiter/innen vor

Eine Einrichtung der PERFEKTA PFLEGE

Liebe Leserin, lieber Leser,

endlich ist der Sommer da – mit warmen Sonnenstrahlen, langen Tagen und dem Duft von Blumen in der Luft. In dieser Ausgabe unserer Hauszeitung nehmen wir Sie mit auf eine kleine Reise durch die letzten Monate in unserem Haus. Es ist viel passiert: Es wurde gefeiert, gelacht, erzählt und gemeinsam Zeit verbracht.

Natürlich gibt es auch wieder viel zum Schmökern, Staunen und Schmunzeln: Freuen Sie sich auf ein fröhliches Sommer-Quiz – finden Sie heraus, ob Sie eher der Strandlöwe oder der Schattenliebhaber sind. In unserer Rätselecke können Sie Ihr Gedächtnis auf sommerliche Art in Schwung bringen.

Dazu gibt es ein paar heitere Witze, persönliche Interviews mit unseren Mitarbeitenden und eine Vorschau auf die kommenden Monate: Welche Termine stehen an? Worauf dürfen Sie sich freuen?

Wir hoffen, diese Sommerausgabe macht Ihnen genauso viel Freude beim Lesen, wie sie uns beim Schreiben gemacht hat. Machen Sie es sich gemütlich – vielleicht mit einem kühlen Getränk oder einem Eis in der Hand – und genießen Sie ein paar sonnige Gedanken beim Blättern durch unsere Seiten.

Ich wünsche Ihnen einen wunderbaren Sommer voller Lächeln, Gemeinschaft und schöner Momente!

Anita Kirck

Zitat-Sammlung

von Carl Sandburg

Poesie ist ein Echo, das einen Schatten zum Tanzen auffordert.

Glück misst man nicht nach der Länge, sondern nach der Tiefe.

Die wirklich Großen übersehen die Kleinen keineswegs.

Mit Höflichkeit kann man sich die Menschen viel besser vom Leib halten als mit Grobheit.

Carl Sandburg (1878–1967) war ein amerikanischer Dichter, Schriftsteller und Journalist. Er schrieb Gedichte und Geschichten, die oft vom Alltag der Menschen handelten – von ihrer Arbeit, ihren Hoffnungen und Träumen. Sandburg liebte einfache, klare Worte und setzte sich für Frieden, Menschlichkeit und Respekt ein.

Sandburgs Gedichte und Zitate machen uns Mut und erinnern daran stets Hoffnung zu bewahren.

Glück
von Carl Sandburg (Übersetzung)

Ich fragte Professoren, die den Sinn des Lebens lehren, ob sie mir sagen könnten, was Glück ist. Und ich ging zu bekannten Geschäftsführern, die Tausende von Menschen leiten. Sie alle schüttelten den Kopf und lächelten mich an, als wollte ich sie auf den Arm nehmen.

Und dann, an einem Sonntagnachmittag, wanderte ich am Desplaines-Fluss entlang. Und ich sah eine Gruppe Ungarn unter den Bäumen, mit ihren Frauen und Kindern, einem Fass Bier und einem Akkordeon.

Sommer
2025

ALLGEMEIN

6 Veranstaltungskalender
7 Der Sommer vor...

AKTUELLES

8 Casa Mexicana
9 Weihnachtsmarkt
10 Weihnachtliche Klänge
11 Weihnachtsbäckerei
12 Besinnliche Andacht
14 Weihnachtsfeier
16 Silvesterparty
17 Baumkegeln
18 Fühl-Kiste
19 Wellness Vormittag
20 Rosen aus Wattepads
22 Valetnintagscafé
24 Marktbesuch bei Frühlingswetter
25 Boys and Girls Day

WEIHNACHTSFEIER

Dieses Jahr kamen die Weihnachtsmänner auf Mofas und fuhren im Verlauf der Weihnachtsfeier durch den Innenhof, was einen aufregenden Anblick bot.

MARKTBESUCH BEI FRÜHLINGSWETTER

Bei strahlendem Sonnenschein und milden Temperaturen war es der perfekte Tag, um mit unseren Bewohner/Innen spazieren zu gehen und die frische Frühlingsluft zu genießen.

RÄTSELECKE

28 Kreutzworträtsel
29 Nonogramm
30 Sommertyp Quiz
32 Logik-Rätsel

SONSTIGES

33 Schon gewusst?
34 Geburtstage
35 Lachen ist Gesund
Rätsel Auflösung

BEGEGNUNGEN

36 Mitarbeiter/innen stellen sich vor

GEBURTSTAGE

Wir gratulieren herzlich allen Sommer-Geburtstagskindern und zeigen Ihnen, welche Stars ebenfalls in der heißen Jahreszeit ihren Geburtstag feiern.

MITARBEITER/INNEN

In dieser Ausgabe stellen sich zwei Mitarbeiterinnen vor: Darleen Kunz und Henrike Blöthe erzählen kurz von sich und beantworten einige Fragen rund um die Jahreszeit Sommer.

VERANSTALTUNGSKALENDER

Ein Ausblick auf die Ausflüge und Veranstaltungen im *Mein Zuhause Nienburg* im Sommer 2025 (Änderungen vorbehalten).

JUNI

Mi	04.06.25	10:30 Uhr	Cocktail am Vormittag im Garten
Mo	09.06.25	10:00 Uhr	Ausflug Wasarium
Fr	20.06.25	10:00 Uhr	Musik-Vormittag mit Ergotherapeutin
Mi	25.06.25	10:30 Uhr	Eis-Vormittag im Garten

JULI

Mi	02.07.25	14:30 Uhr	Sommerfest im Garten
Do	10.07.25	10:30 Uhr	Picknick an der Weser
Mi	16.07.25	10:30 Uhr	Andacht in der Cafeteria
Mi	23.07.25	15:00 Uhr	Bella Italia
Do	31.07.25	10:00 Uhr	Spaziergang an der Weser

AUGUST

Do	07.08.25	10:00 Uhr	Eiskaffee am Vormittag
So	10.08.25	14:00 Uhr	Weserflotte
Di	19.08.25	10:30 Uhr	Andacht in der Cafeteria
Fr	29.08.25	10:30 Uhr	Cocktail Vormittag

SEPTEMBER

Mi	03.09.25	15:30 Uhr	Erinnerungskaffee in der Cafeteria
Mi	10.09.25	15:30 Uhr	Andacht
Do	18.09.25	10:00 Uhr	Wellness
Fr	26.09.25	10:00 Uhr	Waffeln-Backen im ganzen Haus

DER SOMMER VOR...

...20 Jahren

Im Jahr 2005 begann eine neue politische Ära: Angela Merkel wurde zur ersten Bundeskanzlerin Deutschlands gewählt. Technisch tat sich auch Großes – YouTube ging online und der Airbus A380 hob zum ersten Mal ab.

... 10 Jahren

Wissen Sie noch? 2015 war das Jahr, in dem der Filmklassiker „Zurück in die Zukunft II“ spielte – mit schwebenden Skateboards, sprechenden Jacken und Pizza aus dem Mini-Ofen. In der echten Welt war manches zwar weniger futuristisch, aber trotzdem ereignisreich!

In Deutschland wurde der Mindestlohn eingeführt: 8,50 € pro Stunde. Die kleine britische Prinzessin Charlotte kam am 2. Mai zur Welt und verzauberte mit ihren ersten Fotos die Herzen vieler Menschen. Und in den Weiten des Alls erreichte die NASA-Sonde Dawn den Zwergplaneten Ceres.

...100 Jahren

Paul von Hindenburg wurde zum Reichspräsidenten der Weimarer Republik gewählt. Damit trat ein konservativer Vertreter des alten Kaiserreichs an die Spitze des demokratischen Staates. In Italien erklärte sich Benito Mussolini zum Diktator. Der autoritäre Kurs in Europa begann sich abzuzeichnen.

Technologisch kam es zu ersten Versuchen mit Fernsehübertragungen.

...50 Jahren

1975 war ein Jahr großer Umbrüche: Der Vietnamkrieg ging mit dem Fall von Saigon zu Ende, und beim Gipfel in Helsinki kamen Ost und West ins Gespräch – mitten im Kalten Krieg ein wichtiges Signal.

Microsoft wurde gegründet und legte damit den Grundstein für unsere digitale Welt. Auch der erste Heimcomputer kam auf den Markt. Im Kino sorgte Steven Spielbergs „Der weiße Hai“ für Gänsehaut und wurde zum ersten echten Blockbuster.

CASA MEXICANA

Im November 2024 hatten einige Bewohner und Bewohnerinnen des „Mein Zuhause Nienburg“ das Vergnügen, einen besonderen Abend im Casa Mexikaner zu verbringen. Die Vorfreude war groß, denn für viele war es das erste Mal, dass sie die köstliche mexikanische Küche ausprobieren durften. Die Atmosphäre im Restaurant war lebhaft und einladend. Als wir Platz genommen hatten, wurden wir herzlich empfangen und auch die leckeren Speisen ließen nicht lange auf sich warten. Die Auswahl war wirklich vielfältig und die Geschmäcker waren ein wahrer Genuss. Alle schwelgten in neuen Geschmackserlebnissen und es wurde viel gelacht und geschwärmt. Alle äußerten, dass sie noch nie zuvor beim Mexikaner gegessen hatten und waren begeistert von den bunten Gerichten und der herzlichen Atmosphäre. Einige Bewohner und Bewohnerinnen äußerten abschließend sogar den Wunsch, diese kulinarische Reise wiederholen zu wollen. Es war ein gelungener Abend, der nicht nur den Gaumen erfreute, sondern auch die Gemeinschaft und das Miteinander gestärkt hat.

Sicherlich war es nicht das letzte Mal, dass wir dem Mexikaner einen Besuch abgestattet haben.

WEIHNACHTSMARKT

In der Weihnachtszeit machten die Bewohner und Bewohnerinnen gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen der Betreuung einen ausgedehnten Spaziergang zum Weihnachtsmarkt. Bei festlicher Stimmung schlenderten wir gemeinsam entlang verschiedener Stände und liebevoller Weihnachtsdekoration. Ein leckerer Geruch lag in der Luft, sodass verschiedene Köstlichkeiten, wie Bratwurst, Pommes und gebrannte Mandeln schnell großen Anklang fanden. Einige ließen sich anschließend noch einen leckeren Glühwein schmecken, der für wohlige Wärme sorgte. Der Besuch des Weihnachtsmarktes war ein voller Erfolg und hat uns allen ein weiteres Stück Weihnachtsfreude gebracht. Zum Abschluss des Ausfluges wurde noch ein Gruppenfoto gemacht, um die schöne Erinnerung festzuhalten. Es war ein rundum schöner Tag, der allen große Freude bereitet hat. Wir freuen uns auf weitere gemeinsame Ausflüge und Veranstaltungen im neuen Jahr.

WEIHNACHTLICHE KLÄNGE

In der besinnlichen Weihnachtszeit erlebten die Bewohner und Bewohnerinnen des „Mein Zuhause Nienburg“ ein ganz besonderes Highlight: Frau Hecht und ihre singenden Damen besuchten uns, um gemeinsam mit uns in festlicher Stimmung Weihnachtslieder zu singen.

Die Vorfreude auf diesen musikalischen Nachmittag war groß und als die Damen mit ihrem Akkordeon eintrafen, erfüllte sofort eine warme, einladende Atmosphäre den Raum. Die Klänge des Akkordeons schwebten durch die Luft und luden alle Anwesenden ein, sich dem Gesang anzuschließen.

Die Auswahl der Lieder war vielfältig und reichte von klassischen Weihnachtsmelodien bis hin zu modernen Weihnachtsliedern, die viele von uns in der Kindheit gehört hatten. Die Bewohner und Bewohnerinnen waren sichtlich begeistert und sangen mit voller Inbrunst mit. Es war ein wunderschöner Anblick, die strahlenden Gesichter der Teilnehmenden zu sehen, während sie die vertrauten Melodien anstimmten.

Die Musik hatte auf alle eine magische Wirkung: Sie brachte nicht nur Freude, sondern auch Erinnerungen zurück, sodass sich einige Bewohner und Bewohnerinnen auch nach dem musikalischen Besuch noch über Weihnachtsbräuche und verschiedene Weihnachtslieder austauschten.

Wir möchten uns herzlich bei Frau Hecht und den singenden Damen bedanken, die uns mit ihrer Musik und ihrer Herzlichkeit wieder einmal einen unvergesslichen Nachmittag beschert haben. Es sind solche Erlebnisse, welche die Weihnachtszeit im „Mein Zuhause Nienburg“ zu etwas ganz Besonderem machen.

WEIHNACHTSBÄCKEREI

Am 6. Dezember 2024 war es endlich wieder soweit: Das traditionelle Weihnachtsbacken im „Mein Zuhause Nienburg“ fand statt und brachte nicht nur köstliche Düfte, sondern auch viel Freude und besinnliche Momente in unsere Einrichtung.

Die Bewohnerinnen und Bewohner waren mit großer Begeisterung dabei und verwandelten die Wohnbereiche in wahre Backstuben. Mit viel Geschick und Kreativität entstanden kleine Kunstwerke in Form von Keksen, die nicht nur lecker schmeckten, sondern auch wunderschön aussahen. Der Duft von frisch gebackenem Gebäck lag in der Luft und sorgte für eine festliche Stimmung, die alle Anwesenden verzauberte.

Nach dem Backen war es Zeit für das Verzieren der Kekse. Mit bunten Zuckergüssen, Schokolade und Streuseln wurden die kleinen Meisterwerke individuell gestaltet. Es war ein fröhliches Treiben, bei dem Lachen und Freude im Vordergrund standen.

Das gemeinsame Weihnachtsbacken war nicht nur eine wunderbare Gelegenheit, die Vorfreude auf Weihnachten zu teilen, sondern auch ein schöner Moment des Miteinanders, der die Gemeinschaft im „Mein Zuhause Nienburg“ stärkt. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr, wenn es wieder heißt: „in der Weihnachtsbäckerei!“

BESINNLICHE ANDACHT

Am 17. Dezember erlebten die Bewohnerinnen und Bewohner von „Mein Zuhause Nienburg“ einen ganz besonderen Nachmittag. Die Pastorin Frau Henze Iber hielt eine einfühlsame Andacht, die viele Herzen berührte. Zusätzlich war der Estorfer Chor zu Besuch, der die Andacht mit wunderschönen musikalischen Darbietungen bereicherte und begleitete. Besonders berührend war es für einen unserer Bewohner, der einst selbst Teil dieses Chores war. Die vertrauten Melodien weckten Erinnerungen und sorgten für eine herzliche Verbindung zwischen Vergangenheit und Gegenwart.

Die Bewohnerinnen und Bewohner nahmen mit großem Anklang an der Veranstaltung teil. Es war ein Nachmittag voller Freude, Gemeinschaft und besinnlicher Momente, der uns alle daran erinnert, wie wichtig solche Zusammenkünfte sind. Wir danken Pastorin Henze Iber und dem Estorfer Chor für ihre wunderbare Unterstützung.

RI
NZ 19

WEIHNACHTSFEIER

Am 23. Dezember fand die traditionelle, alljährliche Weihnachtsfeier statt. Die Mitarbeiterinnen der Betreuung hatten die Wohnbereiche festlich dekoriert und einladend gestaltet. Die fröhliche Stimmung war bereits beim Eintreffen spürbar, als sich alle auf den Wohnbereichen versammelten, um gemeinsam das besinnliche Weihnachtsfest zu feiern.

Die Atmosphäre war geprägt von Freude und Gemeinschaft. Die Bewohnerinnen und Bewohner sangen besinnliche Weihnachtslieder, die die Herzen erwärmten.

Ein Höhepunkt der Feier war die Verteilung der Geschenke. Einige Mitarbeiter der Einrichtung hatten sich als Weihnachtsmänner und Weihnachtsengel verkleidet, was für viele ein Lächeln auf die Gesichter zauberte. Die Freude über die Geschenke war groß und einige Bewohnerinnen und Bewohner trugen Gedichte vor, um ihre Geschenke zu erhalten.

Ein ganz besonderer Überraschungsbesuch kam in diesem Jahr vom örtlichen Mofa-Club. Alle Mopedfahrer waren als Weihnachtsmänner verkleidet und fuhren im Verlauf der Weihnachtsfeier mit ihren weihnachtlich geschmückten Mofas durch den Innenhof des Hauses, was für viele Bewohnerinnen und Bewohner ein aufregender Anblick war. Anschließend betraten die Weihnachtsmänner die Einrichtung, voll bepackt mit Geschenken, die sie mit viel Freude an Bewohnerinnen und Bewohner verteilten. Diese unerwartete Geste sorgte für strahlende Gesichter und machte die Feier noch unvergesslicher.

Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt. Es gab selbstgemachte Torten, Weihnachtskekse und Glühwein, sodass sich alle rundum wohl fühlten.

Insgesamt war die Weihnachtsfeier im „Mein Zuhause Nienburg“ ein gelungenes Fest voller Besinnlichkeit, Freude und Gemeinschaft, das allen Anwesenden in schöner Erinnerung bleiben wird.

Wir möchten uns abschließend noch einmal recht herzlich für den tollen Besuch des Mofa-Clubs bedanken.

SILVESTERPARTY

Am 31. Dezember 2024 feierten wir eine unvergessliche Silvesterparty, die den Jahreswechsel gebührend einläutete. Die festliche Stimmung war bereits beim Eintreffen der Bewohnerinnen und Bewohner spürbar und die Vorfreude auf das neue Jahr lag in der Luft.

Die engagierten Mitarbeiterinnen der Betreuung unterhielten alle Anwesenden mit lustigen Scherzfragen rund um das Thema Silvester. Die Scherze und Rätsel sorgten für viele Lacher und regten die Gespräche an, während sich alle auf den bevorstehenden Jahreswechsel einstimmten.

Dazu gehörte schließlich auch, dass alle teilnehmenden Bewohnerinnen und Bewohner ihre Herzenswünsche für das neue Jahr 2025 auf einem großen Plakat niederschrieben. Dieses Plakat wurde nach der Veranstaltung im Foyer präsentiert und hing noch einige Wochen am Tresen, um die Wünsche und Hoffnungen für das kommende Jahr sichtbar zu machen.

Ein besonderes Highlight während der Feier war außerdem ein kleines Feuerwerk, um die bösen Geister des alten Jahres zu vertreiben und mit einem positiven Gefühl ins neue Jahr zu starten. Die funkelnden Lichter am Himmel zauberten ein Lächeln auf die Gesichter der Bewohnerinnen.

Natürlich durfte bei unserer Silvesterfeier auch die fröhlicher Musik nicht fehlen. Diese sorgte für gute Laune und animierte viele zum Mitsingen und Tanzen. Es gab außerdem eine Auswahl an Bier, Sekt und köstlichen Knabbersachen, die für eine gesellige Runde sorgten.

Insgesamt war die Silvesterparty im „Mein Zuhause Nienburg“ ein voller Erfolg und ein wunderbarer Abschluss des Jahres 2024. Wir freuen uns auf ein neues Jahr voller gemeinsamer Erlebnisse, Freude, Harmonie und vor allem Gesundheit. Auf ein glückliches und erfülltes Jahr 2025!

BAUM KEGELN

Zum gemeinsamen Kegeln kamen die Bewohner und Bewohnerinnen des Wohnbereiches Baum zusammen. Das gemeinsame Kegeln macht nicht nur Spaß, sondern hat auch zahlreiche positive Effekte, wie die Förderung der geistigen Gesundheit. Kegeln ist zudem eine ausgezeichnete Möglichkeit, um die Beweglichkeit und die Koordination zu fördern. Gerade im Alter ist es wichtig, aktiv zu bleiben und soziale Kontakte zu pflegen. Bei unserem Kegelvormittag hatten die Bewohner und Bewohnerinnen die Möglichkeit, sich gesellig in der Runde zu betätigen, gemeinsam zu lachen und sich auszutauschen. Diese Art der Aktivität stärkt nicht nur die Muskulatur, sondern trägt auch zur Verbesserung der geistigen Fitness bei. Darüber hinaus fördert das Kegeln den Teamgeist und das Miteinander. Für viele Bewohner ist das Kegeln eine willkommene Abwechslung die ihnen Freude und Zufriedenheit bringt.

FÜHL-KISTE

Im Rahmen der Gruppenangebote der sozialen Betreuung hatten die Bewohner und Bewohnerinnen des Wohnbereiches Baum wieder einmal die Gelegenheit, die Fühlkiste auszuprobieren. Bei dieser Aktivität können die Teilnehmenden mit geschlossenen Augen verschiedene Gegenstände ertasten, erfühlen und eigene Assoziationen dazu entwickeln. Ein besonders schöner Moment war, als eine der Bewohnerinnen mit einem Lächeln auf den Lippen vor der Fühlkiste stand und in neugieriger Haltung die verschiedenen Formen und Materialien entdeckte. Die Sinnesaktivierung ist besonders wichtig für Senioren, da sie eine Vielzahl positiver Faktoren mit sich bringt. Bei älteren Menschen und insbesondere bei jenen mit Demenz kann die Wahrnehmung der Umwelt häufig eingeschränkt sein. Durch gezielte Sinnesreize wird somit nicht nur die geistige Aktivität angeregt, sondern auch das emotionale Wohlbefinden gefördert. Darüber hinaus kann das Erfühlen und Ertasten dazu beitragen, motorische Fähigkeiten zu erhalten und die Konzentration zu stärken.

WELLNESS VORMITTAG

Ende Januar verwandelten die Mitarbeiterinnen der Betreuung den Aufenthaltsraum auf Wohnbereich drei in eine Oase der Entspannung. Es wurde ein Wellnessvormittag organisiert, der den Bewohnern und Bewohnerinnen eine willkommene Auszeit vom Alltag bot.

Die Teilnehmer/Innen konnten sich auf eine wohltuende Hand- und Kopfmassage freuen, die für Entspannung und Wohlbefinden sorgte. Für diejenigen, die es sich noch gemütlicher machen wollten, gab es die Möglichkeit, ihre Finger in warmem Wasser einweichen zu lassen oder ein entspannendes Fußbad zu genießen.

Ein besonderes Highlight war das Lackieren der Fingernägel, das nicht nur für eine schöne Optik sorgte, sondern auch für ein wenig Selbstverwöhnung. Um den Wellnessmoment abzurunden, wurden kleine Snacks gereicht, die für das leibliche Wohl sorgten und die Atmosphäre noch angenehmer machten.

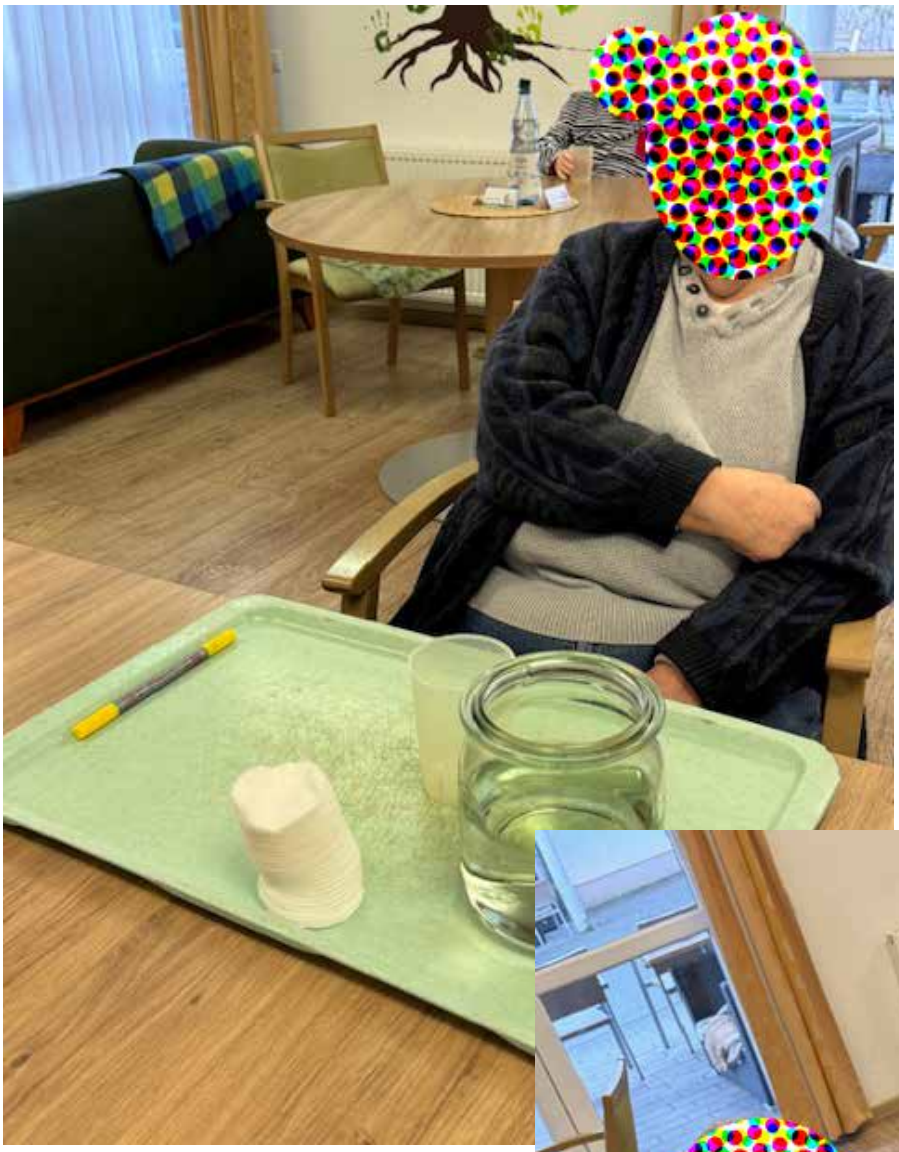
Es war ein rundum gelungener Vormittag, der bei allen Beteiligten großen Anklang fand.

ROSEN AUS WATTEPADS

Auf Wohnbereich „Baum“ hatten wir kürzlich ein ganz besonderes kreatives Angebot, das die Fantasie und Geschicklichkeit unserer Bewohner und Bewohnerinnen anregte. Unter Anleitung konnten die Teilnehmer aus einfachen Wattepads wunderschöne Rosen formen. Mit viel Freude und Engagement wurden die Pads zu kunstvollen Blüten gestaltet. Hierbei kam auch eine kreative Farbgestaltung ins Spiel: Mit Filzstiften und Wasser wurden die Rosen in lebendigen Farben eingefärbt, was den Blumen einen ganz individuellen und fröhlichen Look verlieh.

Die Atmosphäre war von Begeisterung und Kreativität geprägt und es war schön zu sehen, wie die Bewohner und Bewohnerinnen gemeinsam lachten, sich austauschten und ihre Kunstwerke schufen.

Wir freuen uns darauf, auch in Zukunft weitere kreative Angebote zu organisieren, die unseren Bewohnern und Bewohnerinnen Freude bereiten.



VALENTINSTAGSCAFÉ

Am Nachmittag des 14. Februar feierten die Bewohner und Bewohnerinnen des „Mein Zuhause Nienburg“ gemeinsam in gemütlicher Runde den Valentinstag. Die Cafeteria erstrahlte in einem liebevollen Ambiente, das mit vielen Herzen geschmückt war und eine herzliche Atmosphäre schuf. Während der Veranstaltung wurden spannende Geschichten über den Ursprung des Valentinstags vorgetragen, die die Anwesenden in ihren Bann zogen und zum Schmunzeln brachten.

Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt: Es gab duftenden Kaffee und Kekse und für die Liebhaber von besonderen Genüssen einen schmackhaften Kakao mit Amaretto. Die Bewohner und Bewohnerinnen genossen die süßen Leckereien und die gesellige Runde sichtlich.

Es war ein wunderschöner Nachmittag, der nicht nur die Herzen erwärmte, sondern auch für viele fröhliche Momente sorgte. Wir freuen uns auf viele weitere Veranstaltungen, die Freude und schöne Erinnerungen schaffen.

MARKTBESUCH BEI FRÜHLINGSWETTER

Am 02.04.2025 machten wir wieder einmal gemeinsam mit den Bewohnern und Bewohnerinnen einen wunderschönen Spaziergang zum Wochenmarkt. Bei strahlendem Sonnenschein und milden Temperaturen war es der perfekte Tag, um mit unseren Bewohner/Innen spazieren zu gehen und die frische Frühlingsluft zu genießen.

Wir machten uns schließlich auf den Weg und schlenderten gemeinsam über den Wochenmarkt. Das reichhaltige Angebot an frischem Obst, Gemüse, Blumen und handgemachten Produkten hat uns wieder einmal alle begeistert. Die bunten Stände und die freundlichen Händler luden zum Stöbern ein und es war allen eine Freude, die verschiedenen Aromen und Farben zu entdecken.

Nach dem Besuch bei dem Wochenmarkt sind wir noch gemeinsam an der Weser spazieren gewesen. Dort konnten wir die Schönheit der Natur und das glitzernde Wasser genießen. Die Fröhliche Stimmung der Bewohner/innen untereinander und das Zwitschern der Vögel trugen zu einer angenehmen Atmosphäre bei. Alles in allem war es ein gelungener Ausflug, der nicht nur die Sinne anregte, sondern auch für schöne Gespräche und Erinnerungen sorgte.

Wir freuen uns schon auf den nächsten Besuch des Wochenmarktes und weitere schöne Ausflüge in die Natur.

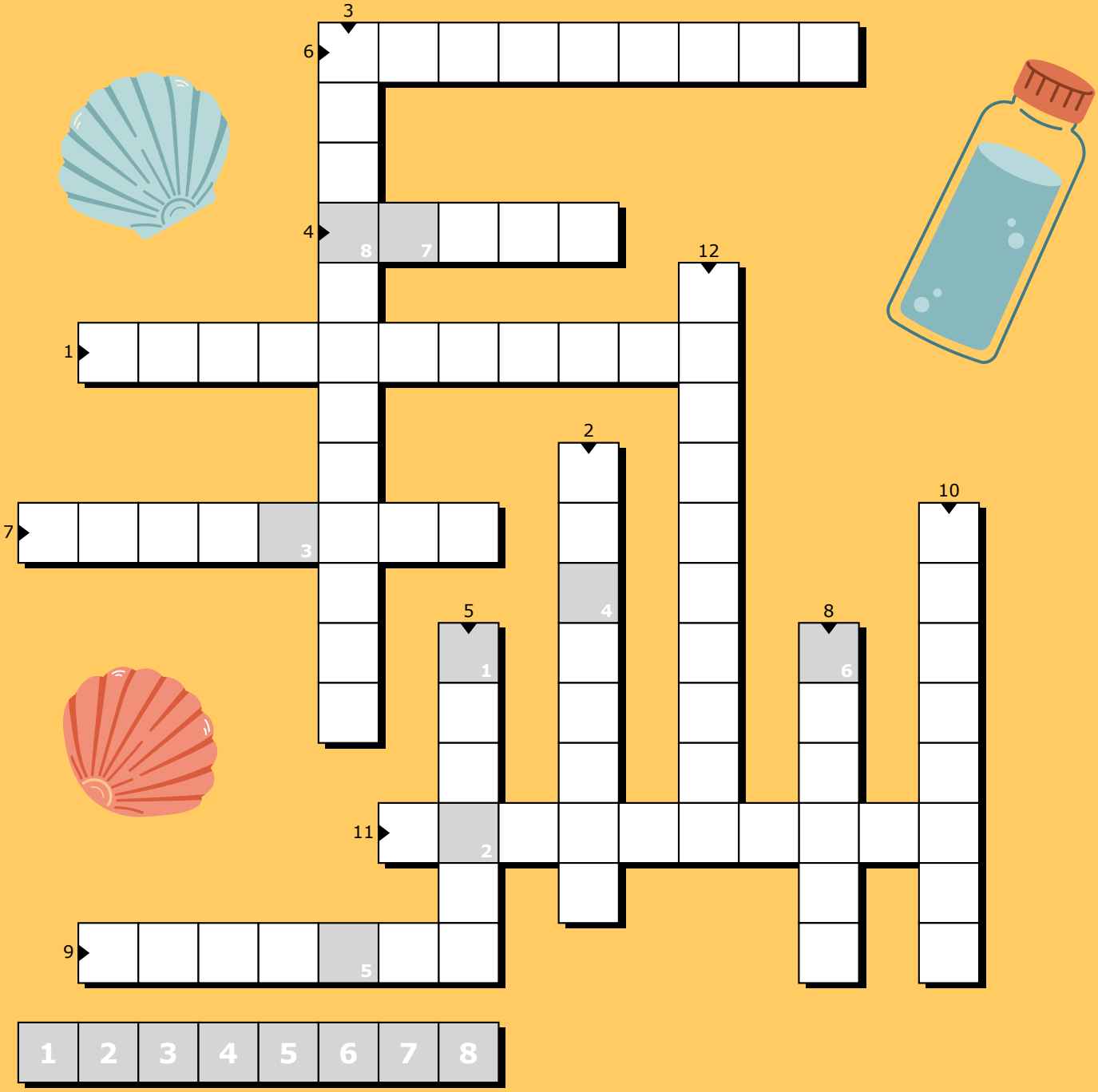
BOYS AND GIRLS DAY

Am 03.04.2025 hatten wir kürzlich das Vergnügen zum Boys and Girls Day zehn neugierige und begeisterte Kinder im Alter von 10 – 13 Jahren für einen Tag in unserer Einrichtung willkommen zu heißen. Der Boys and Girls Day soll dazu dienen, den Kindern einen ersten Einblick in den Berufsalltag zu gewähren. Der Tag begann zunächst mit einer Begrüßung und einem lustigen Kennenlernen in Form von Spielen, sodass sich die Kinder und Mitarbeiterinnen der Betreuung zunächst bekannt machen konnten. Anschließend erhielten die Kinder Einblicke in die Arbeit der Betreuung und hatten die Möglichkeit mit den Bewohnern und Bewohnerinnen Gesellschaftsspiele zu spielen. Ein weiteres Highlight des Tages war das kreative Bemalen von Puzzle-Teilen zum Thema Frühling. Die Kinder und teilnehmenden Bewohnerinnen und Bewohner ließen ihrer Fantasie hierbei freien Lauf und gestalteten die Teile mit bunten Farben und fröhlichen Motiven.

Ein weiterer bewegender Moment war das Steigenlassen von Luftballons, an denen die Kinder ihre persönlichen Wünsche befestigten. Gemeinsam sahen wir zu, wie die Ballons in den Himmel stiegen, symbolisch für Hoffnung und Träume der Kinder, die nun in die Welt getragen wurden.

Als krönender Abschluss wurde gemeinsam gegrillt. Bei leckeren Speisen und angeregten Gesprächen ließ sich mit den Kindern wunderbar reflektieren, was sie erlebt hatten. Wir freuen uns schon auf den nächsten Girls and Boys Day und viele weitere tolle Erlebnisse in unserer Einrichtung.

KREUTZWORTRÄTSEL



1. Schutzmittel gegen UV-Strahlen
2. Kleidung zum Schwimmen für Männer
3. Bild auf der Titelseite
4. Gerät zum Zubereiten von Fleisch im Freien
5. Ort mit Sand und Wasser
6. Kopfbedeckung an schönen Tagen
7. Mahlzeit im Grünen mit Decke und Korb
8. Freizeitreise, oft im Sommer geplant
9. Draußen Schwimmen im...
10. Sommerschuhe
11. Aufblasbares Spielgerät für den Pool
12. Gerät, dass Wind erzeugt

NONOGRAMM

Können Sie das Bild im japanischen Nonogramm zum Vorschein bringen?

Ein Nonogramm ist ein Logikrätsel. Die Zahlen am Rand geben an, wie viele Kästchen in einer Reihe oder Spalte ausgemalt werden müssen. Mehrere Zahlen bedeuten, dass zwischen den ausgemalten Blöcken mindestens ein Kästchen frei bleiben muss. Wenn du die Hinweise richtig deutest und die passenden Kästchen ausmalst, entsteht am Ende ein Bild. Tipp: Beginne mit den großen Blöcken.

						2								
	4	3			2	3	2	1			2	4	4	2
3	1	1	3	5	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1
7	1	1	3	5	1	1	3	5	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

				2	5
			2	5	2
				5	4
				6	4
			1	5	2
				1	4
					1
					1
			1	1	1
			1	2	2
					15
			1	2	2
1	1	1	1	1	5
					15

Lösung auf Seite 37

WELCHER SOMMERTYP SIND SIE WIRKLICH?

Ein nicht ganz ernst gemeinter Persönlichkeitstest mit Erfrischungsgarantie!

Beantworten Sie die folgenden Fragen und zählen Sie, welchen Buchstaben (a, b, c, d oder e) Sie am häufigsten gewählt haben. Am Ende verrät Ihnen unser (nicht ganz wissenschaftliches) Orakel, welcher Sommertyp in Ihnen steckt.

1. Was darf an einem Sommertag auf keinen Fall fehlen?

a) Ein gutes Buch im Schatten
b) Wanderschuhe und Wanderstock
c) Sonnenbrille und Urlaubsfeeling
d) Ein Eis in jeder Hand
e) Mein Planschbecken, meine Gießkanne und mein Flamingo – ich bin bereit!

2. Wie sieht Ihr perfekter Sommerabend aus?

a) Ruhig auf dem Balkon mit einem Getränk in der Hand
b) Spaziergang mit Sonnenuntergangs-Fotopause
c) Straßenfest mit Musik, Tanzeinlage nicht ausgeschlossen
d) Grillduft, Gekicher und jemand ruft: „Noch ’ne Wurst?“
e) Ich liege in der Hängematte und warte, dass jemand mir eine Limo bringt

3. Wohin geht’s im Sommerurlaub?

a) An den See – ruhig, bitte!
b) In die Berge oder ins Grüne
c) Ab ans Meer, Sonnencreme und Sand zwischen den Zehen
d) Wohin auch immer das nächste Eiscafé ist
e) Balkonien! Ich reise mit dem Klappstuhl in die Sonne des Innenhofs

4. Ihr Sommer-Outfit?

a) Weit, luftig, bequem – Stil: „Literaturprofessor im Urlaub“
b) Outdoorjacke offen, weil’s heiß ist – aber sicher ist sicher
c) Sonnenhut, Sommerkleid, Urlaubs-Vibes
d) Shorts, Lätzchen fürs Eis, fertig!
e) Bademantel, Schlappen, Strohhut. Für alle Eventualitäten.

5. Was ist für Sie der Klang des Sommers?

a) Blätterrauschen und das Umblättern einer Buchseite
b) Vogelgezwitscher und ferne Rasenmäher
c) Wellenrauschen und das Klirren von Eiswürfeln
d) Kinderlachen, Grillgeknister, Eiskugeln auf Asphalt
e) Das Rieseln meiner Gartensprengeranlage und ein „Aahhh…“ von mir selbst

AUSWERTUNG

Überwiegend a: Der „Schattenparker mit Stil“

Sie wissen, wie man den Sommer würdevoll genießt: gut beschattet, entspannt und mit feiner Lektüre. Ihre Sonnenbrille sagt „intellektuell“, Ihr Getränk „mit Eiswürfeln, bitte“. Sie sind der Feingeist unter den Sommerfreunden.

Überwiegend b: Der „Naturbezwinger in Socken“

Wald? Wunderbar. Wiese? Willkommen. Berge? Her damit! Sie sind der Typ, der sich im Sommer an der frischen Luft zuhause fühlt – mit leichtem Sonnenbrand im Nacken und immer einer Thermoskanne in Reichweite.

Überwiegend c: Der „Strandlöwe mit Sonnenbrille“

Sie leben für den Sommer. Je heißer, desto besser. Sie betreten den Badesee wie andere eine Bühne – stilecht mit Handtuchcape und Flip-Flop-Groove. Und Sie wissen: Wer schwitzt, lebt.

Überwiegend d: Der „Eisliebhaber mit Dauerlächeln“

Ihr Motto: Sommer ist, wenn’s tropft. Und zwar vom Hörnchen. Sie genießen alles, was süß, fröhlich und nicht zu ernst ist. Wenn jemand eine Liste über die schönsten Eissorten führen würde – Sie hätten sie schon alphabetisch sortiert.

Überwiegend e: Der „Balkonien-Kapitän mit Gartenzwerg-Lizenz“

Sie haben den Sommer perfektioniert: zu Hause, mit Humor und gelegentlichen Wasserschlachten gegen Tauben. Ihre Lieblingsreise geht vom Liegestuhl zum Kühlschrank – und zurück. Und das mit Stolz!

LOGIKRÄTSEL - WER GRILLT?

Vier Nachbarn – Herr Meier, Frau Schulz, Herr Becker und Frau Lehmann – treffen sich an einem warmen Sommerabend zum Grillen. Jeder bringt etwas anderes mit: Würstchen, Gemüse-Spieße, Fisch oder Käse.

Außerdem bevorzugt jeder eine andere Grillsoße: Senf, Ketchup, Knoblauch oder Kräuter.

Hinweise:

- Herr Meier mag keine Tomaten – Ketchup scheidet für ihn aus.
- Die Person mit den Gemüse-Spießen bevorzugt Knoblauchsoße.
- Frau Schulz isst weder Fisch noch Käse.
- Herr Becker bringt Würstchen mit, aber keinen Ketchup.
- Die Person mit Fisch mag Kräutersoße.
- Frau Lehmann liebt Käse, aber keinen Knoblauch.

Frage:

Wer bringt was mit – und welche Soße bevorzugt jede Person?

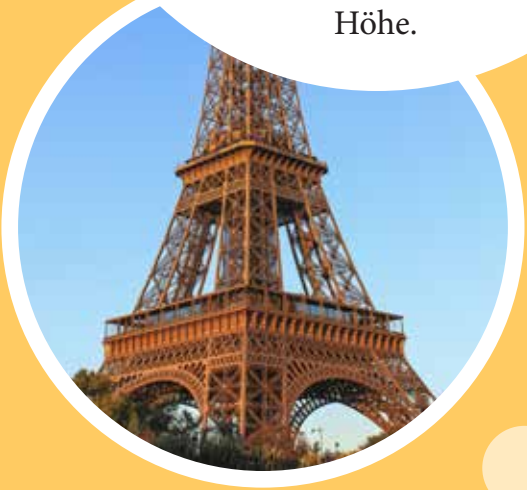
Tipp:

Es hilft, eine Tabelle zu zeichnen.

WUSSTEN SIE SCHON...

...dass der Eiffelturm im Sommer wächst?

Bei Hitze dehnt sich das Metall aus, und der Eiffelturm kann dadurch bis zu 15 Zentimeter höher werden. Dieser physikalische Effekt zeigt, wie sehr Temperaturen sogar massive Bauwerke beeinflussen können. Im Winter schrumpft der Turm dann wieder auf seine ursprüngliche Höhe.



...dass Honig nie verdirbt?

Honig ist eines der wenigen Lebensmittel, die praktisch unbegrenzt haltbar sind. In antiken ägyptischen Gräbern entdeckten Forscher Honig, der über 3000 Jahre alt und noch genießbar war. Die hohe Konzentration an Zucker und der geringe Wassergehalt verhindern, dass Bakterien und Mikroorganismen darin wachsen können. Fremdstoffe wie Wasser, Brotkrümel oder Butterreste können die Haltbarkeit allerdings beeinträchtigen und zu Gärung führen.

...dass Kühe beste Freundinnen haben?

Studien zeigen, dass Kühe soziale Tiere sind und enge Bindungen zueinander aufbauen. Haben sie ihre „Lieblingskuh“ in der Nähe, sind sie entspannter, haben einen ruhigeren Herzschlag und produzieren sogar mehr Milch. Trennen sich die Wege, kann das Stress verursachen.

...dass Schmetterlinge mit ihren Füßen schmecken?

Schmetterlinge besitzen Geschmackssensoren an den Tarsen (den unteren Beinabschnitten). Wenn sie auf einer Pflanze landen, „erschmecken“ sie sofort, ob diese als Nahrungsquelle oder Eiablageplatz geeignet ist. So entscheiden sie blitzschnell, ob sich ein längerer Besuch lohnt.

GEBURTSTAGE

Wir gratulieren all unseren Sommer-Geburtstagskindern und wünschen von Herzen nur das Beste, viel Glück und Gesundheit!

ANGELA MERKEL

Die CDU-Politikerin wurde am 17. Juli 1954 in Hamburg geboren und feiert 2025 ihren 71. Geburtstag. Als erste Bundeskanzlerin (2005–2021) prägte sie entscheidend die deutsche und europäische Politik – besonders in Krisenzeiten wie der Finanzkrise, der Flüchtlingskrise oder der Corona-Pandemie.

GÜNTHER JAUCH

Am 13. Juli 1956 in Münster geboren, wird Günther Jauch 2025 69 Jahre alt. Er wurde durch Formate wie das „Aktuelle Sportstudio“, „sternTV“ und vor allem durch „Wer wird Millionär?“ zu einem der bekanntesten TV-Gesichter Deutschlands.

TENZIN GYATSO

Geboren am 6. Juli 1935 in Taktser (Qinghai, Tibet), feiert der Dalai Lama im Jahr 2025 seinen 90. Geburtstag. Der buddhistische Mönch und Friedensnobelpreisträger gilt weltweit als Symbol für Mitgefühl, Weisheit und den gewaltfreien Einsatz für Menschenrechte.

J.K. ROWLING

Die britische Autorin wurde am 31. Juli 1965 in Yate (England) geboren und wird 2025 60 Jahre alt. Mit der Romanreihe um „Harry Potter“ (1997–2007) schuf sie ein weltweites Phänomen, das Millionen Leser begeisterte und erfolgreich verfilmt wurde.

LACHEN IST GESUND

Wie nennt man einen Hund, der am Strand liegt? Einen Hot Dog!

„Mutti, darf ich in diesem Sommer einen Bikini tragen?“ „Nein, Karl!“

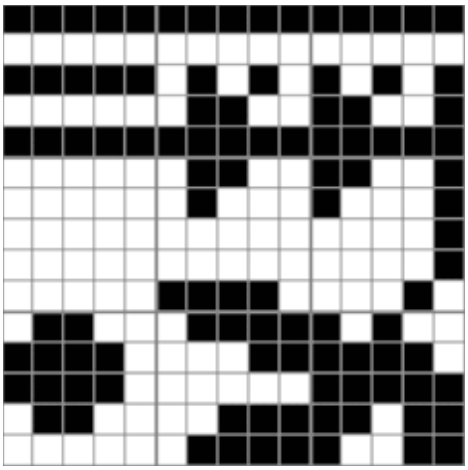
Wenn man sich vornimmt, den ganzen Tag nichts zu erreichen und das dann auch schafft, hat man dann doch etwas erreicht?

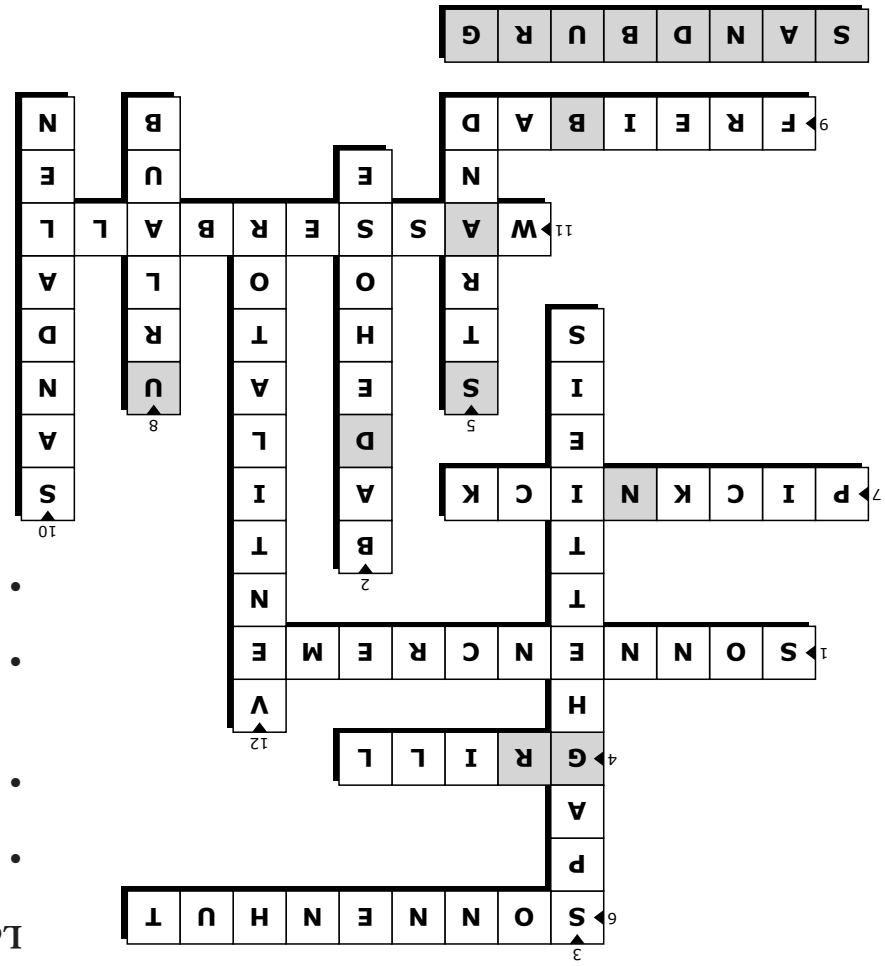
Was heißt Sonnenuntergang auf Finnisch? Helsinki.

Sagt ein Skelett zum andern: „Komm, wir gehen an den Strand!“
„Lieber nicht“, erwidert das andere, „da blamieren wir uns bis auf die Knochen!“

Patient: „Herr Doktor, Herr Doktor, alle ignorieren mich!“ Doktor: „Der Nächste bitte.“

RÄTSEL AUFLÖSUNGEN





Lösung - Wer Grillt?

- Herr Meier – Fisch & Kräutersoße
- Frau Schulz – Gemüse-Spieße & Knoblauchsoße
- Herr Becker – Würstchen & Senf
- Frau Lehmann – Käse & Ketchup

MITARBEITER/INNEN STELLEN SICH VOR

Wir stellen Ihnen in dieser Ausgabe zwei neue Mitarbeiterinnen vor, die kürzlich das Team im *Mein Zuhause Nienburg* erweitert haben.

DARLEEN KUNZ

Welchen Beruf üben Sie aus und was ist das Schönste an Ihrer Arbeit?
Kauffrau im Gesundheitswesen (Verwaltung)

Anderen Menschen zu helfen, Dinge zu erklären und die Organisation einiger Sachen.

Mit welchen drei Worten würden Ihre Kollegen Sie beschreiben?
Liebevoll, verständnisvoll, lustig

Was lässt Sie spüren, dass der Sommer endlich da ist?
Ich merke es an den warmen Temperaturen.

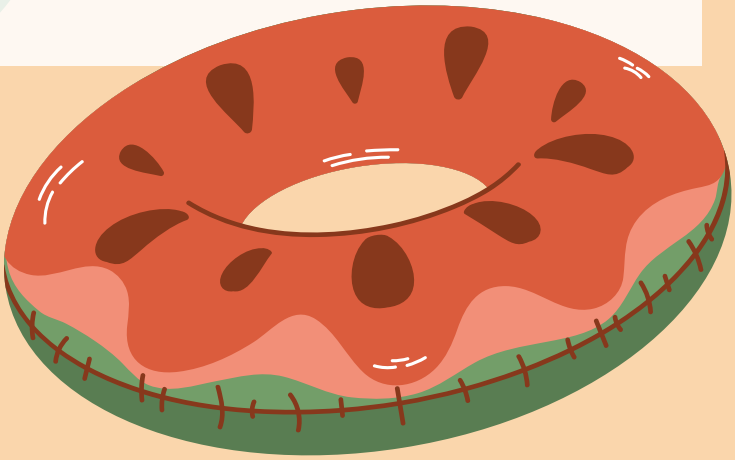
Was ist Ihr Geheimtipp, um sich in der heißen Jahreszeit zu erholen und abzukühlen?
Abkühlung im Pool, leckeres Eis und kühle Drinks!

Welche Erinnerungen verbinden Sie mit dem Sommer aus Ihrer Kindheit?
Das alte Nienburger Freibad .

Worauf freuen Sie sich in den kommenden Sommermonaten?
Auf die Wärme und die Freizeit. Und generell mehr Zeit draußen zu verbringen.

Gibt es ein Sommerlied, das Sie immer wieder hören könnten?
Ja, „Move von Adam Port“ :)

Was ist für Sie der perfekte Sommertag?
Morgens ausschlafen, frühstücken, mit Mann und Kind Fahrrad fahren, in den Pool hüpfen und spielen, bis die Sonne unter geht und den Abend bis nachts im Pool verbringen mit einem leckeren Drink.



HENRIKE BLÖTHE

Welchen Beruf üben Sie aus und was ist das Schönste an Ihrer Arbeit?
Pflegeassistentin

Wenn ich den Bewohnern ein Lächeln ins Gesicht zaubern kann.

Mit welchen drei Worten würden Ihre Kollegen Sie beschreiben?
Humorvoll, zu dünn (sagt meine Kollegin Milena), sehr zuverlässig (Aussage der Kollegen). :)

Was hat Sie in letzter Zeit so richtig zum Schmunzeln gebracht?
Meine verrückten Kollegen von Wohnbereich 1!

Was lässt Sie spüren, dass der Sommer endlich da ist?
Wenn ich die Sonne im Gesicht spüre und die Natur riechen kann.

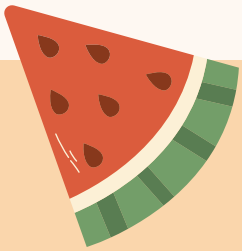
Was ist Ihr Geheimtipp, um sich in der heißen Jahreszeit zu erholen und abzukühlen?
Im Schatten ein schönes Buch zu lesen und etwas Leckeres, Kühles zu trinken.

Welche Erinnerungen verbinden Sie mit dem Sommer aus Ihrer Kindheit?
Frei und unbeschwert draußen spielen zu können.

Worauf freuen Sie sich in den kommenden Sommermonaten?
Auf Ausritte im Wald mit meinen Pferd und laue Sommerabende draußen zu verbringen.

Gibt es ein Sommerlied, das Sie immer wieder hören könnten?
Kein Bestimmtes, aber alles, was gute Laune macht.

Was ist für Sie der perfekte Sommertag?
Morgens mit einem Lächeln aufstehen und abends zufrieden ins Bett gehen.



Mein Zuhause Nienburg

Adresse Marienstraße 3 | 31582 Nienburg
Telefon 05021 - 89411 - 0
Telefax 05021 - 89411 - 490
E-Mail nienburg@perfekta-pflege.de
Web www.perfekta-pflege.de