Hauszeitung

Mein Zuhause Nienburg

Das Magazin für Bewohner, Angehörige, Interessenten und Mitarbeiter

Frühling
2020

RÄTSELECKE

Bei unserem Quiz können Sie testen, wie gut Sie sich rund ums Thema Bienen auskennen

AKTUELLES

Wir feierten ganz traditionell das Oktoberfest in unserer festlich geschmückten Cafeteria

BEGEGNUNGEN

Zwei Mitarbeiter stellen sich vor. Diesmal: Mohamad Jaber und Ina Bolte

Eine Einrichtung der
PERFEKTA
PFLEGE

Frühling 2020

2 Inhalt
4 Editorial
„Mein Frühling“
6 Veranstaltungskalender
7 Der Frühling vor...

AKTUELLES

8 180. Geburtstag
9 Mitarbeiter/in des Jahres
10 Kleider machen Leute
11 Tierpark Ströhen
12 Oktoberfest
14 Adventszauber
15 Weihnachtsbasar
16 Weihnachtsfeier
18 Silvester
19 Sketchtheater

RÄTSELECKE

20 Ostern
22 Bienen-Quiz
23 Schon gewusst...?

ALLGEMEIN

24 Geburtstage
25 Lustiges

BEGEGNUNGEN

26 Mitarbeiter stellen sich vor: Mohamad Jaber
27 Mitarbeiter stellen sich vor: Ina Bolte

OKTOBERFEST

Auch in diesem Jahr wurden die Wies‘n im *Mein Zuhause Nienburg* eröffnet. Dazu wurde die Cafeteria in einen festlichen Oktoberfestsaal umgestaltet und auch das Betreuungspersonal präsentierte sich in bayrischer Tracht

OSTERN

Eines der bekanntesten Symbole Osterns ist das Osterei. Auf den ersten Blick scheint das Ei mit der Auferstehung Christi wenig zu tun zu haben, doch tatsächlich haben Eier auch im Christentum eine besondere Bedeutung

GEBURTSTAGE

Wir gratulieren allen Frühlings-Geburtstagskindern und zeigen Ihnen, welche Stars ebenfalls in dieser Jahreszeit ihren Geburtstag feiern

MITARBEITER

Unser Haustechniker Mohamad Jaber und unsere Mitarbeiterin in der Betreuung Ina Bolte beantworten uns ein paar Fragen über den Frühling

Liebe Leserin, lieber Leser,

endlich werden die Tage wieder länger und wir können die Sonnenstrahlen genießen. Mit der neuen Ausgabe unserer Hauszeitung von *Mein Zuhause Nienburg* möchten wir offiziell den Frühling 2020 einläuten.

Der Frühling ist länger als man glaubt. Er dauert nämlich ungefähr ein Vierteljahr, drei Monate, 21 Wochen, 92 Tage, 2.208 Stunden, 132.480 Minuten bzw. 7.948.800 Sekunden. Für den einen beginnt der Frühling am 1. März, dem meteorologischen Startpunkt. Für die meisten ist Frühlingsbeginn aber erst am 20. März. Uns Menschen reicht also ein Blick auf den Kalender, doch woher weiß die Natur, dass es so weit ist?

Aufs Licht kommt es an - zumindest bei Pflanzen. Die können nämlich mit speziellen Rezeptoren messen, ob die Nächte kürzer werden. Und je länger das Tageslicht auf die Pflanzen scheint, desto mehr Botenstoffe und Hormone werden produziert, die dafür sorgen, dass Pflanzen blühen. Ein untrügliches Zeichen dafür, dass es bald Frühling wird, sind die Schneeglöckchen, deren Blüten sich ihren Weg auch schon durch den Schnee kämpfen. Sie können sogar Schnee schmelzen, da sie Biowärme von bis zu zehn Grad erzeugen. Der Vorfrühling dauert so lange, bis sich die zuvor weißen Weidenkätzchen gelb verfärben, dann setzt der so genannte „Erstfrühling“ ein. In dieser Zeit blühen weitere Pflanzen und Bäume, wie etwa die Stachelbeere oder Birnbäume. Erst mit Blühbeginn der Apfelbäume startet der sogenannte Vollfrühling.

Siebenschläfer, Igel, Fledermaus und Murmeltier sind typische Winterschläfer. Das heißt, sie fahren im Winter ihren Organismus extrem herunter, ihre Körpertemperatur sinkt ab und auch die Atmung geht zurück. Dabei sparen sie enorm Energie. Im Winterschlaf sind die Tiere dem Tod näher als dem Leben - bewegungslos verbringen sie die Wintermonate, ausgekühlt und erstarrt in einer geschützten Schlafhöhle.

Woher die schlafenden Tiere wissen, dass es Zeit ist, aufzuwachen, gehört noch zu den ungelösten Geheimnissen. Vielleicht sammeln sich über den Winter Stoffwechselprodukte im Körper an oder die steigenden Temperaturen wecken die Tiere auf. Eine volle Blase ist aber sicher nicht der Grund. Das Aufwachen dauert auf jeden Fall mehrere Stunden: Zuerst wird im Körper Fettgewebe verfeuert. Ab einer Körpertemperatur von etwa 15 Grad kommt das Muskelzittern dazu, damit die Tiere möglichst schnell wieder auf Betriebstemperatur kommen.

Zugvögel haben eine innere Uhr - sie richten sich kaum nach Tageslänge oder Temperatur, wenn sie zurück in den Norden fliegen. Sie ergreift die sogenannte „Zugunruhe“ - sogar Singvögel, die in Käfigen gehalten werden, werden von ihr ergriffen. Flugrichtung und Flugdauer sind bei Zugvögeln genetisch festgelegt. Darum kann auch der Klimawandel für die Vögel ein Problem werden, wenn die sich nur nach ihrer inneren Uhr richten, aber die Jahreszeiten durch die Erderwärmung durcheinanderkommen.

Wenn der Frühling kommt

Wenn der Frühling kommt,
Von den Bergen schaut,
Wenn der Schnee im Tal
Und von den Hügeln taut,
Wenn die Finken schlagen
Und zu Neste tragen,
Dann beginnt die liebe, goldne Zeit

Wenn der Weichselbaum
Duft'ge Blüten schneit,
Wenn die Störche kommen
Und der Kuckuck schreit,
Wenn die Bächlein quellen
Und die Knospen schwellen,
Dann beginnt die liebe, goldne Zeit

VERANSTALTUNGSKALENDER

Ein Ausblick auf die Ausflüge und Veranstaltungen in *Mein Zuhause Nienburg* im Frühling 2020 *(Änderungen vorbehalten)*

FEBRUAR

Do	13.02.	15:30	Andacht
Fr	14.02.	15:00	Valentinstagskaffee
Mi	19.02.	10:00	Sturzprophylaxe
Mo	24.02.	15:00	Helau und Alaaf

MÄRZ

Mi	04.03.	14:00	Deku-Mode Verkauf
Mo	09.03.	15:30	Chor mit Frau Hecht
Do	12.03.	15:30	Andacht
Fr	13.03.	10:00	Männerstammtisch
Mo	23.03.	15:30	Chor mit Frau Hecht
Do	26.03.	09:30	Haus Ralley

APRIL

Mo	06.04.	15:30	Chor mit Frau Hecht
Di	07.04.	15:30	Osterandacht
So	12.04.	08:00	Osterfrühstück
Do	30.04.	10:00	Willkommen beim Jahrmarkt

MAI

Mo	04.05.	15:00	Schuhverkauf
Do	07.05.	15:30	Andacht
So	10.05.	15:00	Alles Liebe zum Muttertag
Mo	18.05.	15:30	Chor mit Frau Hecht
Do	21.05.	10:00	Frühshoppen zum Vatertag
Fr	29.05.	14:00	Ausflug zum Wolfcenter

DER FRÜHLING VOR...

... 50 Jahren

Der Deutsche Sportbund (DSB) startete die Trimm-dich-Bewegung am 16. März 1970 mit dem Slogan „Trimm Dich durch Sport“. Maßgeblicher Initiator war Jürgen Palm, langjähriger Geschäftsführer Breitensport des DSB, der sich durch sein Engagement den Beinamen „Trimm-Vater der Nation“ erwarb. Sie gilt als Vorläufer des heutigen Fitness-Booms.

... 20 Jahren

Angela Merkel wird mit 95,94% Ja-Stimmen zur neuen Chefin der CDU gewählt. Sie ist Nachfolgerin des zurückgetretenen Wolfgang Schäuble. Die Wahl von Angela Merkel zur Parteivorsitzenden der CDU ist eine Kulturrevolution. Eine Frau, aus Ostdeutschland und unter 50 Jahren.

Nach Einführung des Farbfernsehens benutzen ARD und ZDF für die Wettervorhersage nun eine Karte Europas ohne Grenzen. Bisher zeigten die Sender auf ihren Wetterkarten die Grenzen des Deutschen Reichs von 1937.

Paul McCartney, Bass-Gitarrist der “Beatles”, erklärt auf einer Pressekonferenz seine Trennung von der Gruppe, die damit endgültig auseinanderbricht. McCartney gibt Differenzen mit den anderen Band-Mitgliedern und familiäre Verpflichtungen als Grund für diesen Schritt an.

... 100 Jahren

Erst 1920 setzt sich im Deutschen Reich der sog. Pagenkopf durch (»Bubikopf«). Diese kurzgeschnittene, am Herrenschnitt orientierte Damenfrisur wird in unterschiedlichen Variationen bekannt, u. a. als »Etonschnitt« (hinten kurz). Sie tauchte erstmals 1913 in Paris auf; davon beeinflusst, schnitt sich die französische Modeschöpferin Coco Chanel drei Jahre später ebenfalls ihre Haare ab. Sie löste eine Sensation aus; als Erklärung erzählte sie später, sie habe sich ihre langen Haare an einem Gaskocher verbrannt.

180. GEBURTSTAG IN MEIN ZUHAUSE NIENBURG

Am 2. Oktober 2019 wurden gleich zwei Bewohner des *Mein Zuhause Nienburg* 90 Jahre alt. Um dies gebührend zu feiern versammelten sich die Bewohner, das Personal und die Einrichtungsleitung in der Cafeteria. Die beiden Ehrengäste, Frau Elli Wantje und Frau Irmgard Thieße, wurden dazu geholt und es wurde ein Geburtstagsständchen gesungen. Beide bekamen einen wunderschönen Blumenstrauß von der Einrichtungsleitung Frau Karin Bach überreicht. Im Anschluss gratulierten die Bewohner den beiden Geburtstagskindern, welche von der Überraschung sichtlich erfreut und gerührt waren.

MITARBEITER/IN DES JAHRES

Im Jahr 2019 wurde erstmals im *Mein Zuhause Nienburg* die Mitarbeiterin des Jahres gekürt. Weil gute Mitarbeiter für jedes Unternehmen von großer Bedeutung sind und diese schließlich zum Erfolg der Einrichtung beitragen, ist der Geschäftsleitung und Einrichtungsleitung diese Art der Anerkennung und Wertschätzung besonders wichtig.

Tolle Arbeit haben im Jahr 2019 alle Mitarbeiter des *Mein Zuhause Nienburg* geleistet, doch eine Mitarbeiterin stach durch ihren beständigen Arbeitseinsatz und ihre kontinuierliche Produktivität ganz besonders heraus: Sabine Klamann, stellvertretende Pflegedienstleitung. Frau Klamann hatte es im Jahr 2019 schon einmal auf die Liste „Mitarbeiter /indes Monats“ geschafft und zeigte das ganze Jahr über weiterhin großen Arbeitseifer. Hakte es an irgendeiner Stelle, Frau Klamann war da und unterstützte ihre Kollegen. Diese positive Einstellung sollte natürlich entsprechend belohnt und ausgezeichnet werden. Die Auszeichnung „Mitarbeiterin des Jahres“ wurde mit einer Urkunde und einem Preisgeld dotiert. Frau Klamann gewann schließlich das Rennen und bekam unter Applaus ihrer Kollegen in feierlicher Runde den Preis überreicht. Sie freute sich merklich über die Anerkennung und möchte sich abschließend noch einmal recht herzlich bei der Geschäftsleitung und allen Mitarbeitern bedanken.

KLEIDER MACHEN LEUTE

Am 2. September 2019 war es wieder soweit, das Team der DekuModen kam mit einer großen Auswahl an Kleidungsstücken zu Besuch ins *Mein Zuhause Nienburg*. Aus der Cafeteria wurde eine kleine gemütliche Shoppingwelt, wo für jeden etwas dabei war. Im Sortiment gab es Damen- und Herrenmode, Tag- und Nachtwäsche, sowie Schuhe und Hausschuhe.

In vertrauter Umgebung konnten die Bewohner ausgelassen bummeln und hatten beim Aussuchen und Anprobieren der verschiedenen Kleidungsstücke sichtlich Spaß. Der mobile Modeverkauf fand großen Zuspruch bei den Bewohnern.

Nach dem ausgiebigen Einkaufsbummel hatten die Bewohner noch die Möglichkeit den Nachmittag bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen ausklingen zu lassen.

Ganz herzlich möchten wir uns nochmal bei den netten Damen von DekuModen für die freundliche und kompetente Beratung unserer Bewohner bedanken.

TIERPARK STRÖHEN

Auch in diesem Jahr besuchten einige Bewohner wieder den Tierpark im Ortsteil Ströhen, in der Gemeinde Wagenfeld.

Bei einem Rundgang durch den Tierpark trafen die Besucher auf verschiedene Tierarten und erfreuten sich an der artenreichen Vielfalt. Der Spaziergang begann bei den Alpakas, vorbei an niedlichen Affen, gesprächigen Papageien und endete schließlich bei den stattlichen Elefanten. Zum Ende hatten die Bewohnerinnen die Gelegenheit, den Streichelzoo zu betreten und kleine Ziegen zu füttern. Nach einem schönen und interessanten Rundgang durch den Tierparkt suchten wir gemeinsam ein Lokal auf und genossen dort zum Abschluss des Tages leckere Bratkartoffeln.

Der Ausflug zum Tierpark Ströhen war auch in diesem Jahr wieder ein gelungener Tagesausflug und sorgte bei den Bewohnerinnen für große Freude.

OKTOBERFEST

Auch in diesem Jahr wurden die Wies'n im *Mein Zuhause Nienburg* eröffnet. Dazu wurde die Cafeteria in einen festlichen Oktoberfestsaal umgestaltet und auch das Betreuungspersonal präsentierte sich in bayrischer Tracht.

Pünktlich zur Kaffeezeit gab es für die Bewohner selbstgebackenen Pflaumenkuchen und wer mochte noch einen großen Klecks Sahne dazu. Nach der Stärkung wurde von den Mitarbeitern der Betreuung ein Schuhplattler auf das Paket gelegt und es gab auch für die Gäste kein Halten mehr. Es wurde getanzt, geschunkelt, geklatscht und laut mitgesungen. Die Stimmung gleichte der auf dem Oktoberfest in München.

Der harte Kern blieb bis zum Abendbrot, wo es dann zur Überraschung aller Flammkuchen gab. Auch noch Tage später schwärmten die Bewohner von dem gelungenen Fest.

ADVENTSZAUBER

Am Dienstag, den 17. Dezember 2019, besuchten einige Bewohner des *Mein Zuhause Nienburg* den jährlichen Weihnachtsmarkt in der wunderschönen Altstadt Nienburgs. Zwar lagen die Temperaturen am entsprechenden Tag bei frühlingshaften 15 Grad, doch die Bewohner ließen sich nicht davon abhalten, einen leckeren, warmen Kakao zu sich zu nehmen und die weihnachtliche Atmosphäre zu genießen.

Gemeinsam flanierten die Bewohner in fröhlicher Stimmung über die Lange Straße in Richtung Kirchplatz, vorbei an den Weihnachtsbuden und ließen die Eindrücke auf sich wirken. Einen Zwischenstopp machten die Senioren bei einem Geigenspieler und lauschten seinen weihnachtlichen Klängen. Zum Abschluss gab es für alle noch diverse Leckereien.

Der Besuch des Weihnachtsmarktes steigerte bei allen die Vorfreude auf besinnliche Weihnachtstage.

WEIHNACHTSBASAR

Am Nikolaustag trafen sich die Bewohner des *Mein Zuhause Nienburg* zum gemeinsamen Weihnachtszauber. Überrascht wurden die Senioren von den Betreuungsmitarbeiterinnen, die zur Feier des Tages einige weihnachtliche Leckereien vorbereitet hatten. Neben Lebkuchen, Popcorn und Spekulatius wurden selbstgemachte Waffeln für die Bewohner vorbereitet. Dazu hat das Küchenpersonal leckeren Kakao und Glühwein gereicht.

Als Highlight des Tages hat eine Bewohnerin des *Mein Zuhause Nienburg* im Vorfeld in Handarbeit viele schöne Strickwaren vorbereitet und auf dem Weihnachtsbasar innerhalb der Einrichtung angeboten.

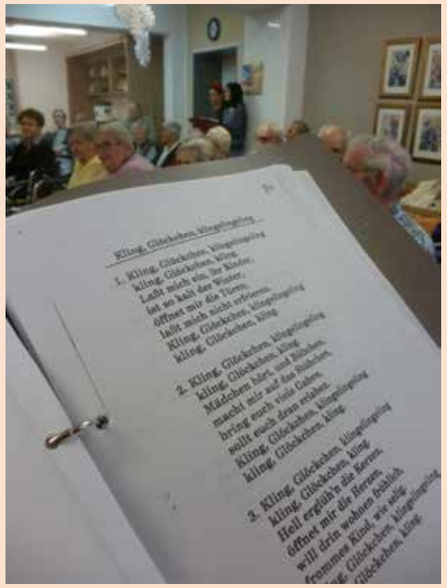
Das besinnliche Zusammentreffen sorgte bei allen Beteiligten für schöne vorweihnachtliche Stimmung.

WEIHNACHTSFEIER

„Stille Nacht, Heilige Nacht“ schallte es Heiligabend aus der Cafeteria des *Mein Zuhause Nienburg*. Am 24. Dezember 2019 versammelten sich die Bewohner des Hauses zu einer Weihnachtsfeier. In harmonischer Gesellschaft wurden gemeinsam bekannte Weihnachtslieder gesungen, Weihnachtsgedichte aufgesagt und eine Weihnachtsgeschichte vorgelesen.

Und wer darf am Heiligen Abend nicht fehlen? Der Weihnachtsmann natürlich. Vollgepackt mit vielen tollen Geschenken kam er in die Cafeteria. Für jeden Bewohner hielt der Weihnachtsmann ein individuelles Geschenk bereit, was bei allen Bewohnern für sichtliche Freude sorgte. Der ein oder andere sagte sogar ein Gedicht aus Kindertagen für ihn auf. Alle Bewohner waren zufrieden und dankbar.

Die Einrichtungsleitung Frau Karin Bach und das gesamte Team des *Mein Zuhause Nienburg* wünschen allen Bewohnern, Mitarbeitern und Angehörigen schöne und besinnliche Weihnachtstage.



SILVESTER

Partystimmung und gute Laune waren am 31. Dezember 2019 im *Mein Zuhause Nienburg* angesagt. Bei guter Musik und einem Gläschen Sekt wurde auf das neue Jahr 2020 angestoßen. Um das neue Jahr willkommen zu heißen, versammelten sich die Bewohner des *Mein Zuhause Nienburg* in der Cafeteria um sich gemeinsam das Feuerwerk im Innenhof anzuschauen. Alle waren sichtlich begeistert.

Wir wünschen allen ein frohes und gesundes neues Jahr 2020.

SKETCHTHEATER

Am 17. Januar 2020 fand auf allen Wohnbereichen des *Mein Zuhause Nienburg* ein Sketchtheater statt. Alle Speisesäle wurden kurzerhand in ein kleines Theater umgewandelt, wo sich die Gäste um 10.00 Uhr versammelten und sehnsüchtig auf die Darsteller warteten.

Dann war es soweit: Bühne frei für die Betreuungskräfte, welche sich in ausgefallene Kostüme geschmissen hatten. Bei verschiedenen Sketchen wurde viel gelacht, der ein oder andere konnte sich die Freudentränen nicht zurückhalten.

Die Bewohner des *Mein Zuhause Nienburg* waren von den Darbietungen hellauf begeistert und hatten viel Spaß und Freude an den Sketchen.

OSTERN

An Ostern zelebrieren wir in Deutschland die Auferstehung Jesu Christi. Es ist mit Abstand das bedeutsamste Fest im Christentum. Ostern fällt immer auf den Sonntag nach dem ersten Frühlingsmonat. Mit dem Ostersonntag beginnt die sogenannte Osterzeit, welche 50 Tage bis einschließlich Pfingsten andauert.

Eines der bekanntesten Symbole Osterns ist das Osterei. Auf den ersten Blick scheint das Ei mit der Auferstehung Christi wenig zu tun zu haben, doch tatsächlich haben Eier auch im Christentum eine besondere Bedeutung. So steht das Ei für die Wiedergeburt, für Reinheit und Fruchtbarkeit und den Sieg des Lebens über den Tod. Selbst bei den frühen Christen Mesopotamiens gab man Verstorbenen rot bemalte Eier mit ins Grab, als Symbol für die Wiederauferstehung.

Ab dem 17. Jahrhundert wurde der Osterbrauch aufgenommen, Ostereier den Kindern und Freunden zu schenken. Die Bemalung der Ostereier für bunte Osterdeko entwickelte sich über die Jahre zu einer wahren Kunstform.

Früher verschenkte man ausschließlich rote Eier. Das Rot symbolisierte dabei das Blut Christi und sein Opfer am Kreuz. Später kamen weitere Farben hinzu: Grün für die Jugend und Unschuld, gelb für die Erleuchtung und weiß für die Reinheit.

Doch mit der Zeit wurden die Eier immer kunstvoller bemalt und verziert. Die berühmtesten Ostereier sind die Fabergé-Eier welche im Auftrag des russischen Zaren Alexander vom Goldschmied Peter Carl Fabergé als Geschenk für die Gemahlin des Zaren erschaffen wurden. Ihre Schönheit und ihr unbeschreiblicher Wert haben nur einen Nachteil – sie sind nicht zum Verzehr geeignet.

WORTGITTER

Finden Sie in dem Wortgitter folgende Worte:

Eier, Osterlamm, Hase, Nest, Suchen

D	R	A	E	E	B	O	M	N	M
R	E	Q	I	L	H	S	E	U	S
K	B	E	E	U	K	T	Z	P	U
R	E	P	R	O	C	E	P	L	C
S	H	F	L	S	I	R	B	I	H
N	A	N	F	S	L	L	L	W	E
E	P	T	I	R	N	A	U	N	N
S	G	O	E	A	D	M	M	B	V
T	R	M	P	U	T	M	E	N	T
C	X	O	I	G	R	H	A	S	E

BIENEN-QUIZ

Die Biene ist eines der wichtigsten Nutztiere auf der Welt. Sie gibt es vermutlich schon seit 100 Millionen Jahren. Testen Sie Ihr Wissen!

1 Wie lang dauert es vom Ei bis zur Biene?
a) 21 Tage
b) 15 tage
c) 7 Tage

2 Wie nennt der Imker die männliche Biene?
a) Maskuline Biene
b) Drohn
c) Männchen

3 Wie lange lebt eine normale Honigbiene?
a) ca. 35 Tage
b) ca. 70 Tage
c) ca. 6 Monate

4 Wie viele verschiedene Bienenarten gibt es weltweit?
a) Mehr als 200
b) Mehr als 5.000
c) Mehr als 20.000

5 Wie viele Bienen müssten jeweils ein Mal ausfliegen, damit ein halber Liter Honig produziert werden kann?
a) 350
b) 3.500
c) 35.000

6 Wie viele Bienen gibt es in einem Bienenstock?
a) 60.000 bis 80.000
b) 40.000 bis 60.000
c) 80.000 bis 100.000

7 Wie lange dauert es, bis aus dem von den Bienen gesammelten Nektar Honig entsteht?
a) Zwei bis drei Jahre
b) Zwei bis drei Monate
c) Zwei bis drei Tage

LÖSUNGEN: 1. c; 2. b; 3. a; 4. c; 5. c; 6. b; 7. c

SCHON GEWUSST...?

...dass es 35 Mal so viele Sprachen wie Länder gibt?

Die meisten von uns sind schon froh, wenn sie neben dem Deutschen einigermaßen das Englische beherrschen. Dabei gäbe es jede Menge andere Sprachen, die man lernen könnte: Genau 7106 davon werden auf der Welt gesprochen. Dabei gibt es „nur“ 195 Staaten rund um den Globus. Damit existieren 35 Mal so viele Sprachen wie Länder.

...dass Pflanzen den Frühling erkennen?

Einige Pflanzen messen tatsächlich die Temperatur. Obstbäume bspw. beginnen erst nach einer gewissen Anzahl von warmen Tagen an zu blühen. Sie summieren sie quasi auf. Dadurch kann sich ihr Zyklus von Jahr zu Jahr um mehrere Wochen verschieben. Andere Pflanzen, z.B. Spinat, reagieren auf das Tag-Nacht-Verhältnis. Sobald ein bestimmter Schwellenwert erreicht ist, beginnen sie zu blühen. Das Licht wird dabei von sogenannten Lichtsensoren wahrgenommen. In den Genen der Pflanze ist zusätzlich eine Art biologische Uhr festgeschrieben, ähnlich wie beim Menschen, und dient als Vergleichsmaßstab zum Tag-Nacht-Verhältnis.

...dass Zitronenfalter ein Frostschutzmittel besitzen?

Die Hochsaison für Schmetterlinge beginnt eigentlich erst im Mai. Doch der Zitronenfalter ist schon in den ersten Märzwochen zu bewundern. Die noch teilweise eisigen Temperaturen machen dem Tier nichts aus, denn es besitzt ein körpereigenes Frostschutzmittel bestehend aus Glyzerin, Sorbit und Eiweißen. Die Lebenserwartung des Zitronenfalters liegt deshalb mit zwölf Monaten auch deutlich höher als bei anderen Artgenossen in Mitteleuropa.

...dass manche erst im Frühling Neujahr feiern?

Anders als in Deutschland fällt Neujahr in vielen Ländern des asiatischen Raumes nicht auf den 01. Januar. Der Neujahrstag variiert dabei sogar von Jahr zu Jahr zwischen verschiedenen Monaten. In einigen Regionen Indiens fällt das Neujahrsfest auf den gleichen Tag wie bei uns der Frühlingsanfang. Dies hat religiöse Gründe. So richten sich Parsen nach dem Bahai-Kalender.

GEBURTSTAGE

Wir gratulieren all unseren Frühlings-Geburtstagskindern und wünschen von Herzen nur das Beste, viel Glück und Gesundheit!

NIKI LAUDA

Andreas Nikolaus Lauda war ein österreichischer Rennfahrer und Unternehmer, der als dreifacher Weltmeister (1975, 1977, 1984) und mit seinem Unfall auf dem Nürburgring 1976 in die Formel-1-Geschichte einging, nach seiner Rennsportkarriere 1979 die Fluggesellschaft „Lauda Air“ gründete und später u. a. als TV-Experte arbeitete. Er wurde am 22. Februar 1949 in Wien geboren und verstarb mit 70 Jahren am 20. Mai 2019 ebenda.

LENA MEYER-LANDRUT

Lena Meyer-Landrut ist eine deutsche Sängerin, die mit ihrem Sieg beim Eurovision Song Contest 2010 in Oslo mit dem Lied „Satellite“ ein ESC-Fieber in Deutschland auslöste und den internationalen Musikwettbewerb im darauffolgenden Jahr 2011 nach Düsseldorf holte. Sie wurde am 23. Mai 1991 in Hannover geboren und feiert 2020 ihren 29. Geburtstag.

LACHEN IST GESUND

Wenn wir lachen, wirkt sich das auf Körper und Seele aus. Lachen kann Stress abbauen, entspannen und soll Glückshormone freisetzen. Es hilft sogar gegen Schmerzen. Deswegen lesen Sie unbedingt wieder die Witze dieser Ausgabe!

Sagt ein Mann zum Anwalt: „Wie hoch ist Ihr Honorar?” Anwalt: „1000 Euro für 3 Fragen.” Mann: „Wirklich? Ist das nicht ein bisschen zu teuer?” Anwalt: „Ja, schon. Was ist Ihre dritte Frage?”

Die Lehrerin fragt in der Schule: „Wer kann mir drei berühmte Deutsche mit „B“ nennen?“ Darauf Fritzchen: „Basler, Ballack und Beckenbauer.“ Die Lehrerin erbost: „Du hast wohl noch nie etwas von Brahms, Bach oder Brecht gehört?“ Darauf Fritzchen: „Nein, Ersatzspieler interessieren mich nicht.“

Wie kann man eine Blondine am Montagmorgen zum Lachen bringen? Freitagabends einen Witz erzählen!

„Fritzchen, warum hast du die Hausaufgaben nicht gemacht?“ - „Wegen meinem Horoskop, Herr Lehrer. Darin stand, dass sich Anstrengungen heute nicht lohnen würden.“

Udo steht beim Bäcker und starrt den Verkäufer an. „Kann ich dir helfen, Junge?“, fragt dieser. - „Nein, danke. Meine Mama hat gesagt, ich soll gucken, ob Sie Schweinsohren haben.“

Mutter sagt zu Fritzchen: „Wenn du immer so unartig bist, Fritzchen, wirst du mal Kinder bekommen, die auch so unartig sind.” „Mutti, jetzt hast du dich aber verraten!”

MITARBEITER STELLEN SICH VOR

Dieses Mal beantworten uns unser Haustechniker Mohamad Jaber und unsere Mitarbeiterin in der Betreuung Ina Bolte ein paar Fragen zum Frühling

MOHAMAD JABER

Was mögen Sie am Frühling?
Die Sonne

Worauf freuen Sie sich im Frühling am meisten?
Dass es länger hell ist

Ostern bedeutet für mich…
Freie Tage

Ostern verbringe ich am liebsten...
mit der Familie

Als Kind waren meine Sehnsüchte:
Einen guten Job zu bekommen

Jetzt träume ich von:
Mehr Reichtum

Bei den ersten Sonnenstrahlen und angenehmen Temperaturen im Frühling mache ich am liebsten...?
Ich kleide mich leichter witterungsbedingt

Berge oder Meer?
Meer

Welcher ist Ihr liebster Frühlingsblüher?
Tulpe

Mein Lieblingsessen:
Alles was die Mutter und mein Frau kochen

Das schönste Geschenk, das ich jemals bekommen habe:
Meinen Sohn

Welche Person unserer Zeit bewundern Sie, und warum?
Mama ist die Beste

Bei welchem Ereignis der Geschichte wären Sie gerne dabei gewesen?
1989 Mauerfall

Welchen Ort würden Sie gerne einmal bereisen?
Hawaii

Welcher Beruf (außer dem eigenen) wäre für Sie noch interessant und warum?
Bademeister - Gutes Wetter, gute Laune

Einen Wunsch, den Sie sich 2020 erfüllen möchten:
2 Mal in den Urlaub

Was war Ihr schönstes Erlebnis im vergangenen Jahr 2019?
Die Geburt meines Sohnes

INA BOLTE

Was mögen Sie am Frühling?
Dass die Blumen anfangen zu blühen

Worauf freuen Sie sich im Frühling am meisten?
Dass bald Sommer wird

Ostern bedeutet für mich…
Schöne Momente

Ostern verbringe ich am liebsten...
mit der Familie

Als Kind waren meine Sehnsüchte:
Erwachsen zu werden

Jetzt träume ich von:
Urlaub am Meer

Bei den ersten Sonnenstrahlen und angenehmen Temperaturen im Frühling mache ich am liebsten...?
Rad fahren und Spaziergänge

Berge oder Meer?
Meer

Welcher ist Ihr liebster Frühlingsblüher?
Tulpe

Mein Lieblingsessen:
Alles außer scharfes Essen

Das schönste Geschenk, das ich jemals bekommen habe:
Meine 3 Kinder

Welche Person unserer Zeit bewundern Sie, und warum?
Keinen

Welchen Ort würden Sie gerne einmal bereisen?
Holland

Welcher Beruf (außer dem eigenen) wäre für Sie noch interessant und warum?
Kindergärtnerin

Einen Wunsch, den Sie sich 2020 erfüllen möchten:
Auto fahren

Was war Ihr schönstes Erlebnis im vergangenen Jahr 2019?
Mein erstes Enkelkind

Mein Zuhause Nienburg

Adresse Marienstraße 3 . 31582 Nienburg
Telefon 05021 - 89411 - 0
Telefax 05021 - 89411 - 490
E-Mail nienburg@perfekta-pflege.de
Web www.perfekta-pflege.de